

Información y preparación para
UROGRAMA EXCRETOR (ADULTOS)

PREPARACIÓN:

Régimen dietético y premedicación (72 horas previas al estudio)

PRIMER Y SEGUNDO DÍA

8.00 horas: Desayunar

12.00 horas: Almuerzo + 1 comprimido de Cortistamin L.

16.00 horas: Merienda

21.00 horas: Cena

EL DÍA PREVIO AL ESTUDIO (TERCER DÍA)

8.00 horas: Desayuno + 1 antiflatulento

12.00 horas: Almuerzo + 1 antiflatulento + 1 comprimido de Cortistamin L.

16.00 horas: Merienda

21.00 horas: 1 limonada Roge (después de la cena)

DÍA DEL EXÁMEN

concurrir en ayunas de 8 horas, trayendo:

- 1 Frasco de Telebrix C (coronario) o Iopamiron 300, no iónico (Iopamidol).
- 1 Ampolla de Decadrón.
- 1 Aguja Butterfly 19 o 21 G.
- 1 Jeringa de 50 ó 60 cc.

**6 horas posteriores al estudio tomar comprimido de Cortistamin L.
antiflatulento = Mylanta Gas o Factor AG comprimido.**

ALIMENTOS PERMITIDOS

- galletitas de agua, queso untable sin sal, mermelada dietética o jalea de membrillo, té o mate cocido con edulcorante, carnes: vacuna, ave o pescado desgrasado, a la plancha y/o hervidos, verduras de hojas hervidas, caldos desgrasados, rodajas de pan negro tostado o fresco, frutas: manzana rallada, bebidas: preferentemente agua mineral, jugos naturales sin hollejo.

Evitar: Azúcar, leche, papas, pastas, postres, arroz, quesos duros, legumbres, embutidos, fiambres, pan blanco, gaseosas y bebidas alcohólicas.

PARA ESTE EXÁMEN EN CUALQUIER FARMACIA DEBERÁ COMPRAR:

- 4 Comprimidos de Cortistamin L.
- 1 Dosis de Limonada Roge (polvo 60 g)
- 1 Frasco de Telebrix C de 50ml o Iopamiron 300, no iónico (Iopamidol)
- 1 Ampolla de Decadrón
- 1 Aguja Butterfly 19 o 21 G.
- 1 Jeringa de 50 ó 60 cc.
- 2 Comp. de Factor AG o Mylanta Gas