

Información y preparación para
COLON POR ENEMA - ADULTOS (MAYORES DE 18 AÑOS)

Estimado paciente:

El objetivo de esta preparación es limpiar el intestino de contenido que pudiera disminuir la calidad de las imágenes del estudio que está por realizar. El buen resultado del mismo, está condicionado entonces, al estricto cumplimiento de las indicaciones que se detallan a continuación.

DEBE TRAER:

- a) 1 Envase de Gastropaque F suspensión rectal por 500 ML. O Sheribar enema suspensión.
- b) 2 ampollas de Buscapina simple ó Sertal (Hiosina)
- c) En caso de ser paciente mayor de 70 años o sufrir de incontinencia de esfínteres: sonda rectal con balón de retención para colon por enema.

PREPARACIÓN:

Día anterior al estudio: Tomar 1 vaso de agua cada hora, los vasos deben ser grandes y tienen que estar llenos.

Desayuno: Liviano, sin leche

Almuerzo

12.00 horas: 1 Plato de caldo de pollo o carne sin grasa, 1 porción de pollo sin piel, galletitas tipo criollitas, 1 vaso de jugo de pomelo o manzana colados (Cepita), 1 vaso de leche descremada.

Merienda

16.00 horas: 1 Limonada Roge.(polvo 60 grs.)

16.00 horas: 1 Taza de Té sin leche.

Cena

20.00 horas: Te, agua mineral, caldo desgrasado colado, jugos.

21.00 horas: 1 Limonada Roge. (polvo 60 grs.)

22.00 horas: 1 vaso de agua

DÍA DEL EXÁMEN:

Si es por la mañana: ayuno completo

Si es por la tarde: 8.00 horas: 1 taza de té sin leche o café o jugo.

Luego: ayuno completo

IMPORTANTE

- **No fumar durante la preparación.**

- Si Ud. es diabético/a, presenta insuficiencia renal crónica, insuficiencia cardiaca grave, consulte con su médico para que adecue la medicación. Si Ud. está tomando otros medicamentos, no es necesario suspender su administración salvo indicación de su médico tratante.

Para este examen debe comprar en la farmacia:

- 2 Dosis de Limonada Rogé. (Polvo 60 grs.)

- 1 Envase de Gastropaque F suspensión rectal por 500 ml. O Sheribar enema Suspensión.

- 2 Ampollas de Buscapina simple o Sertal (Hiosina).

Mayores de 70 años o con incontinencia: 1 Sonda rectal con balón de retención para colon por enema, preferentemente Temis Lostaló "accesorio para doble contraste de cólon".