

Información y preparación para
PET (Tomografía por emisión de positrones) y
PET-TC (Fusión del PET con la tomografía computada)

INSTRUCCIONES Y PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA EL ESTUDIO PET-TC CON 18F-FLUOR
COLINA PARA ESTUDIOS PROSTÁTICOS Y PARATIROIDEOS

PREPARACION DEL PACIENTE:

a) Dieta: Realizarla durante los 3 días previos al estudio evitando los siguientes alimentos:

- Carnes rojas, pollo, pescados grasos (atún, salmón, trucha, caballa, sardinas, anchoas, bacalao)
- Hígado y otras víceras
- Embutidos y fiambres
- Yema de huevo
- Coliflor, brócoli, repollo, repollitos de Bruselas y espinacas
- Aceitunas
- Lácteos enteros (leche, quesos, grasos, manteca, crema de leche, dulce de leche, flanes y postres)
- Frutos secos (nueces, almendras, avellanas, maníes, etc.)
- Chocolate
- Mayonesa
- Soja y subproductos
- Lecitina en todas sus formas
- Avena y sus subproductos
- Semillas (chía, sésamo, quinoa, amaranto, etc.)
- Galletitas, tortas y tartas

b) En el caso de estudios de paratiroides, si es mujer en edad fértil o se encuentra dentro de los 2 años de haber iniciado la menopausia realizarse análisis de sangre para descartar embarazo mediante subunidad beta dentro de las 72 horas previas a la realización del estudio.

c) Concurrir con 6 horas de ayuno. En ese lapso puede tomar agua.

d) No fumar desde el día previo.

e) Concurra con ropa cómoda y abrigada.

f) Si toma medicamentos debe ingerirlo 1 hora antes del estudio (pregúntele a su médico si puede ser en ayunas).

g) A los pocos minutos de inyectado orinar, pasa al equipo PET para adquirir una imagen que dura unos minutos, luego pasa al cuarto de espera donde reposará 50 minutos, para finalmente realizar nuevas adquisiciones con el equipo PET, éstas últimas duran alrededor de una hora y de ser necesario se adquirirán imágenes mas tardías.

DÍA DEL ESTUDIO:

Aportar dentro de lo posible resumen de historia clínica y valor del PSA, estudios previos realizados (TC, RM, ecografías, centellografías, PET, análisis, etc.).

En general quedan retenidos y se le entregarán junto al estudio PET-TC.