

Información y preparación para **ERGOMETRÍA CON ISÓTOPOS**

¿QUÉ ES?

Es una prueba con fines diagnósticos para pacientes con enfermedades del corazón, o con sospecha de enfermedad de las arterias coronarias.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Permite comprobar la respuesta del corazón al ejercicio físico controlado. Sirve además para valorar como se distribuye por el corazón una sustancia radioactiva (isótopo) diferenciando las zonas sanas de las enfermas.

¿CÓMO SE REALIZA?

Se realiza caminando por una cinta rodante o pedaleando en bicicleta ergométrica, mientras se aumenta progresivamente la velocidad y pendiente de aquélla o el nivel de trabajo de ésta, en períodos de tiempo determinado. Durante toda la exploración se controlan la presión arterial, la frecuencia de pulso y el electrocardiograma, para analizar sus variaciones. La prueba se detendrá si aparecen síntomas o signos alarmantes. Al final del máximo esfuerzo se inyecta en una vena el isótopo. Posteriormente se detectará su captación por el corazón con los instrumentos adecuados.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Pueden existir síntomas (cansancio muscular, mareo, angina de pecho, dolor en piernas) o signos (hipertensión arterial) que se aliviarán o desaparecerán al cesar la actividad física.

En ciertos casos de enfermedad coronaria importante pudieran presentarse trastornos del ritmo cardíaco graves, síncope y muy ocasionalmente infarto de miocardio o insuficiencia cardíaca, el riesgo de muerte es excepcional (1 por 10.000). La radiación del isótopo es insignificante para su organismo, no obstante está contraindicada en mujeres embarazadas.