

DIETA CON BAJO CONTENIDO DE YODO

A partir del día://

NO COMER:

- Sal común
- Pescados, mariscos
- Algas
- Leche y derivados
- Huevos
- Conservas
- Caramelos o confites con cubierta roja
- Gelatinas

NO USAR:

- Tinturas
- Shampoo, crema de enjuague o cremas con algas

NO CONSUMIR:

- Medicamentos que contengan Yodo (como desinfectantes o jarabes para la tos)
- Medicamentos con cubierta roja
- Medicamentos que contengan "Povidona"

Ante la necesidad de utilizar un medicamento, consulte sobre su composición.

PREPARACIÓN